

# だいあらぎょう じょうまん え 大荒行 成満会に いってきました

第32弾！

みぞぐち商会近くの中山法華経寺。日蓮宗の大本山で、毎年11月1日から翌年2月10日まで、100名を超える僧侶が大荒行堂に籠り、水行・読経など100日間に及ぶ修行を行います。2月10日は閉めきられていた門が開き、修行を終えた僧侶を出迎える日。檀信徒のみならずたくさんの方が集まります。今回はその開門の日、成満会に行ってきました。



開門は朝6時。日の出前の暗い中、僧侶が列をなして出てくる様子は圧巻でした。集まった人々の横を通り過ぎ、寺の外に出て一般道を通り、奥の院、境内、そして最後は日蓮大聖人を祀った祖師堂での祈祷。その間、常にお経を唱えていた僧侶は、荒行を終えたにも関わらず力強くさえ感じました。どうやら荒行は一般人も期間を短くして経験できるようです。気になる方は調べてみては。



## 穴埋めクイズを解いてプレゼントをもらおう！

プレゼント付き  
クイズ



前回のこたえは「くつした」。たくさんのご応募ありがとうございます。当選者は八千代市Iさん、印西市Wさん、船橋市Kさんです。おめでとうございます♪なんと当選4回目の方が出ました！毎回ご応募いただきながら残念ながら当たらない方もいるのですが……。付度ナシの完全くじ引き！運を味方につけて是非ご応募ください！！今回は穴埋めクイズ。記号が書かれた場所に平仮名1文字ずつ入れて言葉を完成させてください。同じ記号には同じ文字が入ります。どの記号に何の文字が入るかを送ってくださいね。今回のプレゼントは防災グッズ。ご応募お待ちしております！

- △ね△ど
- るいち◎△
- ☆くら☆く
- ☆つき◎れ
- なよりだ△ご
- ☆△か△○お△

こたえ ○=  △=  ■=  ◎=  ☆=



締切：2024年4月末日 当選者数：3名 応募先：info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズの答え、氏名、住所（プレゼント送付先）、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選のお知らせとします（発送は5月半ばを予定）。

編集  
後記

三寒四温と言いますが、半袖で過ごせるくらい暑かったと思えば雪が降ったりと、寒暖差が激しく、体調を保つのも日々の服を選ぶのもちょっと大変ですね。でも、この寒さのおかげで今年は桜が長持ちするかもしれない、という話です。卒業・入学を始めとして、様々な節目を迎えるこの時期。それぞれの節目を桜が祝ってくれたらいいですね。ちなみに、特に節目もなく普通に春を迎えるわたしは単純に花見を楽しもうと目論んでいます。意外と花見は身体が冷えがち。出発前の暖かさに油断しないよう気を付けたいと思います。みなさんも、それぞれの春を楽しんでください。

## 健康ワンポイント

### 小さな工夫で花粉対策！

『花粉症』。一年中何かしらの花粉は飛んでいて、それぞれがどこかの誰かに悪さをしています。ただ、この時期は花粉で辛い思いをする人が多い時期。かく言うわたしも最近目のかゆみで悩まされています。さて、花粉症は突然発症することもある症状。今花粉症の方もそうでない方も、周りが花粉症だという方も、ちょっとした工夫でできる花粉対策、してみませんか。

#### 花粉をシャットアウト

メガネをかける、つばの広い帽子をかぶる、マスクをする、それだけで大分違います。もちろん、花粉を体内に入れないようにマスクもなるべく肌に密着させるようにサイズもつけ方も気を付けて。



#### なるべく寄せ付けない

三寒四温で寒い日もまだまだあります。体温調節はとっても大事で、上着も用意しておきたいところ。そして素材もポイント。ウール製の衣類はナイロンなどに比べて花粉が付着しやすいそうです。

#### 家から排除

外出から帰ってきたら、付着している花粉を落とします。まずは体や頭についた花粉をパツパツと払ってから家の中に。そして、面倒でもうがいと洗顔も忘れずに。また、外の花粉を取り入れないために、洗濯物を室内で干したり、換気の際に窓を全開にしない、床をこまめに濡れ雑巾などで拭く、などをするでもかなり違いがありますよ。



株式会社 **みぞぐち商会**

2024 春号

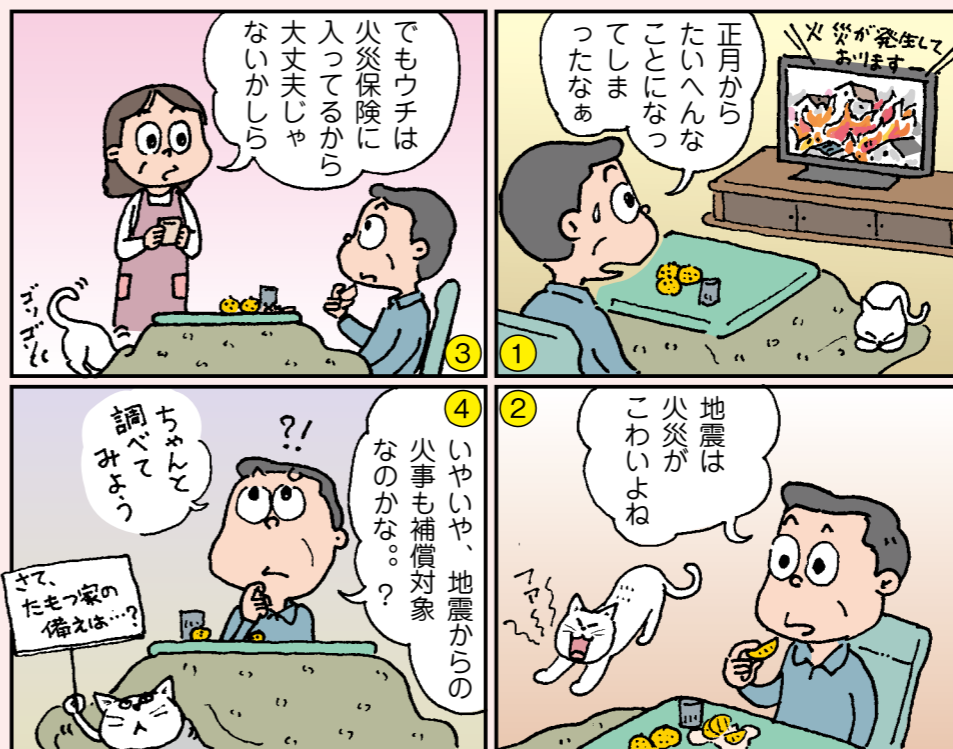
## ニュースレター たもつ

「保」こと、それは守りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに産着を着せて抱かたからきました。転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。わたしたちもみぞぐち商会は、お客さまとの信頼関係のなかで、守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



## 備えてますか？ 地震保険 もう一度確認しよう！その内容



まんが：パント大吉

### お役立ち 保険情報

ここ最近、地震のニュースが多くなっています。同じ「家の保険」でも、地震による被害は「火災保険」ではなく「地震保険」でしか補償されません。また保険金の支払われる基準も火災保険と地震保険では大きく異なります。改めて地震保険について考え、見直してみてもいいですね。

### 「保険相談会」のお知らせ ～ひとりひとりに寄り添った～ 無料診断実施中

自動車・火災・生命保険  
すべて扱う当社ならではの！  
万が一のときもお電話1本一括管理  
土日相談好評受付中 電話：047-325-8111  
診断無料・要予約・1時間程度  
HPからも予約できます  
(無料個別相談希望と件名に入れてください)



くわしくは  
中面で！

