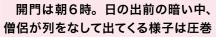
第32弾

大荒行成満会に いってきました

みぞぐち商会近くの中山法華経寺。 日蓮宗の大本山で、毎年11月1日か ら翌年2月10日まで、100名を超え る僧侶が大荒行堂に籠り、水行・読経 など 100 日間に及ぶ修行を行います。 2月10日は閉めきられていた門が開 き、修行を終えた僧侶を出迎える日。 檀信徒のみならずたくさんの人が集ま ります。今回はその開門の日、成満会 に行ってきました。



でした。集まった人々の横を通り過ぎ、寺の外に出て一般道を 通り、奥の院、境内、そして最後は日蓮大聖人を祀った祖師堂 での祈祷。その間、常にお経を唱えていた僧侶は、荒行を終





えたにも関わらず力 強くさえ感じました。 どうやら荒行は一般 人も期間を短くして 経験できるようです。 気になる方は調べて みては。

小さな工夫で花粉対策!

『花粉症』。一年中何かしらの花粉は飛んでいて、それぞれがど こかの誰かに悪さをしてしまっています。ただ、この時期は花粉 で辛い思いをする人が多い時期。かく言うわたしも最近目のか ゆみで悩まされています。さて、花粉症は突然発症することもあ る症状。今花粉症の方もそうでない方も、周りが花粉症だとい う方も、ちょっとの工夫でできる花粉対策、 してみませんか。

● 健康ワンポイント ●

花粉をシャットアウト

メガネをかける、つばの広い帽子をかぶる、マ スクをする、それだけで大分違います。もちろん、 花粉を体内に入れないようにマスクもなるべく 🛎 肌に密着させるようにサイズもつけ方も気を付



なるべく寄せ付けない くんかん

三寒四温で寒い日もまだまだあります。体温調節はとっても大事で、 上着も用意しておきたいところ。そして素材もポイント。ウール製の衣 類はナイロンなどに比べて花粉が付着しやすいそうです。

外出から帰ってきたら、付着している花粉を落とします。まずは体や 頭についた花粉をパッパッと払ってから家の中に。そして、面倒でもう がいと洗顔も忘れずに。また、外の花粉を取り入れないために、洗 濯物を室内で干したり、換気の際に窓を全開にしない、床をこまめに 濡れ雑巾などで拭く、などをすることでもかなり違いがありますよ。

穴埋めクイズを解いてプレゼントをもらおう!

前回のこたえは「くつした」。たくさんのご応募ありがとうございます。当選者は八千代市」さん、 印西市Wさん、船橋市Kさんです。おめでとうございます♪なんと当選4回目の方が出ました! 毎回ご応募いただきながら残念ながら当たらない方もいるのですが……。忖度ナシの完全くじ 引き!運を味方につけて是非ご応募ください!!今回は穴埋めクイズ。

記号が書かれた場所に平仮名1文字ずつ入れて言葉を完成させてください。同じ記号には同じ 文字が入ります。どの記号に何の文字が入るかを送ってくださいね。

今回のプレゼントは防災グッズ。ご応募お待ちしています!

・○△ね△ど

■るいち◎△

■なよりだ△ご ☆△か△Oお△

・☆くら☆く

こたえ 〇=

締切:2024 年 4 月末日 当選者数:3 名 応募先:info@mizoguchi-shokai.co.jp または弊社社員まで、クイズ の答え、氏名、住所 (プレゼント送付先)、電話番号を記載のうえ送信ください。厳選なる抽選の上、発送をもって当選 のお知らせとします(発送は5月半ばを予定)。

三寒四温と言いますが、半袖で過ごせるくらい暑かったと思えば雪が降ったりと、寒暖差が激しく、体調を保つのも日々の服を選ぶのも ちょっと大変ですよね。でも、この寒さのおかげで今年は桜が長持ちするかもしれない、という話です。卒業・入学を始めとして、様々 な節目を迎えるこの時期。それぞれの節目を桜がお祝いしてくれたらいいですよね。

ちなみに、特に節目もなく普通に春を迎えるわたしは単純に花見を楽しもうと目論んでいますが、意外と花見は身体が冷えがち。出発前 の暖かさに油断しないよう気を付けたいと思います。みなさんも、それぞれの春を楽しんでくださいね。



株式みどぐちあ会

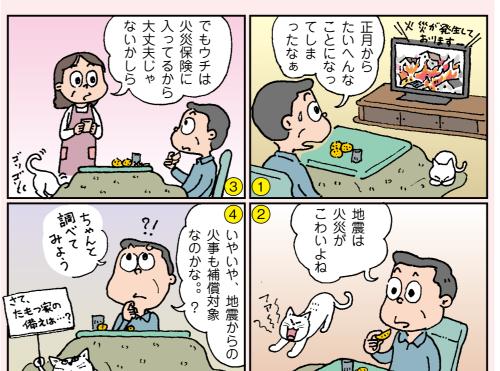
ニュースレター

「保」こと、それは一等りあうこと。

「保」という字は、生まれたての子どもに 産着を着せて抱くかたちからきました。 転じて、守る、助け合うの意がそこにはこめられています。 わたしどもみぞぐち商会は、お客さまとの信頼関係のなかで、 守り、守られ、つながっていくことを信条としています。



備えてますか? 地震保険 もう一度確認しよう!その内容



お役立ち

保険情報

ここ最近、地震のニュースが多くなってい ます。同じ「家の保険」でも、地震による 被害は「火災保険」ではなく「地震保険 でしか補償されません。また保険金の支 払われる基準も火災保険と地震保険では 大きく異なります。改めて地震保険につい て考え、見直してみては。

「保険相談会」のお知らせ ~ひとりひとりに寄り添った~ 無料診断実施中

自動車・火災・生命保険 すべて扱う当社ならでは! 万が一のときもお電話1本一括管理

土日相談好評受付中 電話:047-325-8111 診断無料・要予約・1時間程度 HP からも予約できます (無料個別相談希望と件名に入れてください)



くわしくは



備えてますか? 地震保







年明け早々に起こった大地震。

被害に遭われた方に心よりお見舞い申し上げます。 地震大国日本。またいつ大きな地震が来るともわかりません。 自然災害である地震は防ぐことはできないですが

わたし達に今できることは「備える」こと。 今回は、保険の部分での「備え」として 「地震保険」についてお伝えします。

そもそも地震保険とは?

その名のとおり「地震の被害」を補償する保険です。地震被災 者の「安定した生活を助けることを目的」として政府と保険会社が 共同運営しています。

そのため加入できるのは「居住用」の物件のみ。また、どの保 険会社で加入しても補償内容・地震保険料は一律です。

地震保険だけの加入はできる?



x できません

地震保険は火災保険にセットしないと加入できない保険です。 なお、火災保険は単独でも加入でき、途中からでも地震保険を セットすることができます。



慣の対象は火災保険と一緒?

基本的に同じです

建物と家財が対象となり、それぞれで加入する必要があります。 ※「居住用」物件の建物・家財が対象(併用住宅含む)。工場や 事務所専用物件などは対象外となります。

火災保険 火災、落雷、破裂・爆発、風災、雹災、水ぬれ、盗難、 水災、破損・汚損、等が原因の損害が対象

地震保険 『地震が原因の』 火災、損壊、埋没または流失に よる損害が対象

通常の火災は「火災保険」で補償されますが、地震が原因の火 災は「地震保険」の補償範囲。地震保険に加入していないと補償 されないので要注意。

保険金の支払いは火災保険と同じ?

x 違います

地震保険での支払いは損害の割合によって4段階に分けられて 定額で支払われます(図1)。実際の修理費等の実額で支払われる 火災保険とは大きく異なります。

また、設定できる保険金額(支払われる最大保険金)は、セッ トになっている火災保険の保険金額の30%から50%までです (建物5000万円、家財1000万円限度)。

地震がおきたら?

まずは身の安全を確保してください。落ち着いたら、保険会社 / 代理店に連絡を。

専門の調査員が来て、損害の状況を確認してくれます(家の中に 散乱した家財など調査員が来るまでそのままでは待てないことも。 安全が確認できた場合には片づける前に壊れたものや場所がズレ てしまった家具など状況がわかるように写真を撮っておくことをお 勧めします)。

※大規模・広範囲にわたる地震などの場合は、支払いがスムー ズにできるよう各保険会社内で対策チームが立ち上げられること もあります。



損害が認定され、損害割合が判定され れば加入状況に応じた保険金が支払われ ます。

なお家財の損害割合は損害の個数では なく種類の多さが損害割合に影響します。

図1 地震保険の損害は4段階に分けられる

		被害の状況		
		建物	家財	支払われる保険金
	全損	基礎・柱・壁・屋根などの損害額が 建物の時価の 50%以上 焼失・流出した部分の床面積が 建物の延床面積の 70%以上	家財の被害額が 家財の時価の 80%以上	契約金額の <mark>100%</mark> (時価が限度)
	大半損	基礎・柱・壁・屋根などの損害額が 建物の時価の 40 ~ 50%未満 焼失・流出した部分の床面積が 建物の延床面積の 50 ~ 70%未満	家財の損害額が 家財の時価の 60 ~ 80%未満	契約金額の <mark>60%</mark> (時価の 60%が限度)
	小半損	基礎・柱・壁・屋根などの損害額が 建物の時価の 20 ~ 50 % 未満 焼失・流出した部分の床面積が 建物の延床面積の 20 ~ 50 % %未満	家財の損害額が 家財の時価の 30 ~ 60%未満	契約金額の <mark>30%</mark> (時価の 30%が限度)
	一部損	基礎・柱・壁・屋根などの損害額が 建物の時価の 3 ~ 20%未満 焼失・流出した部分の床面積が 床上浸水 または地盤面から 45cm を超える浸水	家財の損害額が 家財の時価の 10 ~ 30%未満	契約金額の <mark>5 %</mark> (時価の 5%が限度)

地震保険には入るべき?

残念ながら、自然災害である地震をなくすことはできません。 大規模地震の場合は国から支援金が出ることもありますが、 それだけではとうてい足りず、地震保険に入っていても被害の全 てをまかなうことはできません。それでも、当面の生活を支える ために地震保険は助けになるため、加入を強くお勧めします。

地震保険の割引と税金控除

先にも記載しましたが、地震保険の補償内容・保険料は保険 会社による違いはなく、全て同じです。

ただ、建物の構造などにより、火災のリスク、耐震 / 免震か どうかなどが考慮されて保険料の割引がなされます。

また、地震保険に加入している場合、所得税・住民税の控除 対象にもなります。

防災対策として



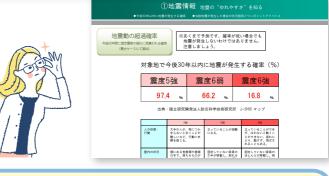
自然災害の被害予測を地図上に示した 「ハザードマップ」を確認して、もしもの 時の想定と非難経路の確認、防災の準備 をしておくこともおすすめします。

なお、ハザードマップは市町村なども 含めて様々なところで入手できます。また、 個別に指定地域のハザード情報(地盤によ る「揺れやすさ」や洪水のおきやすさ、等)

をレポートでお出しすることもできますので、ご希望の方はお問 い合わせください (図2)。

図2 指定地域のハザードレポート





いつ起こるかわからない地震。被害は最小にできる よう普段から防災意識を持って準備をし、万が一の際 には少しでも早く普段の生活に戻れるように、しっか



り備えておきたいですね。地震保険は 火災保険に加入していれば途中からで も加入することができます。補償内容 の変更も可能です。気になる方はいつ でもご相談ください。

●こんにちはみぞぐち商会です ●もりあやこの「この人に会いたい」はお休みです。